

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 – 9.30 Rückenfit	8.00 – 9.00 Pilates	8.00 – 9.00 Rückenfit / Männer	8.00 – 9.00 Yoga	8.00 – 9.00 Yoga
10.00 – 11.00 Qi Gong		9.30 – 10.15 Reha-Hocker		8.30 – 9.15 Reha-Sport
		15.00 – 16.00 Walken	9.30 - 10.30 Rückenfit	9.00 – 10.00 Pilates
		16.00 – 16.45 Reha-Hocker	10.30 – 11.30 WS Gymnastik	13.00 – 14.00 Walken
17.00 – 18.00 Qi Gong		17.00 – 18.00 Rückenfit		
17.00 – 17.45 Reha-Sport	17.00 – 17.45 Reha-Sport	17.00 – 17.45 Reha-Sport	17.00 – 17.45 Reha-Sport	17.00 – 18.00 Entspannung
18.00 – 19.00 Yoga	18.00 – 19.00 Rückenfit	18.30 – 19.30 Autogenes Training	18.00 – 19.00 Yoga	17.00 – 18.00 Bodyworkout
18.00 – 19.00 Rückenfit / Männer	18.00 – 19.00 Pilates	19.00 – 20.00 Functional Training	18.00 – 19.00 Pilates	
19.00 – 20.00 Powerfitness/Zirkel		20.00 – 21.00 Rückenfit / Männer		

Verein für
Reha-Sport e.V.

Gewerbestraße 7, 21391 Reppenstedt
Tel. 04131 – 671067
pw.gesundheitszentrum@googlemail.com

 **PETRA
WINKELMANN**
Gesundheitszentrum

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr
Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 20.00 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – 12.00 Uhr