

Online - Kurse

12 Kurseinheiten 80€

6 Kurseinheiten 40€

Kurs - Flat 50€ monatlich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00-9.00 Uhr Pilates		8.00-9.00 Uhr Yoga	
17.15-17.45 Uhr Bauch-intensiv		17.15-18.15 Uhr Rückenfit	9.30-10.30 Uhr Rückenfit	
18.00-19.00 Uhr Yoga	17.00-17.30 Uhr Arm-Workout		17.15-18.15 Uhr Pilates	16.45-17.15 Uhr Fatburner
19.15-20.15 Uhr Powerfitness	18.00-19.00 Uhr Pilates BBP	20.00-21.00 Uhr Rückenfit/Männer	18.30-19.30 Uhr Yoga	17.30-18.30 Uhr Kraft für die Tiefe



Bitte anmelden:

Telefon: 04131-671067 oder

e-mail: pw.gesundheitszentrum@googlemail.com

