

Online - Kurse

12 Kurseinheiten 80€

6 Kurseinheiten 40€

Kurs - Flat 50€ monatlich

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| | 8.00-9.00 Uhr Pilates | | 8.00-9.00 Uhr Yoga | |
| 17.15-17.45 Uhr Bauch-intensiv | | 17.15-18.15 Uhr Rückenfit | 9.30-10.30 Uhr Rückenfit | |
| 18.00-19.00 Uhr Yoga | 17.00-17.30 Uhr Arm-Workout | | 17.15-18.15 Uhr Pilates | 16.45-17.15 Uhr Fatburner |
| 19.15-20.15 Uhr Powerfitness | 18.00-19.00 Uhr Pilates BBP | 20.00-21.00 Uhr Rückenfit/Männer | 18.30-19.30 Uhr Yoga | 17.30-18.30 Uhr Kraft für die Tiefe |



Bitte anmelden:

Telefon: 04131-671067 oder

e-mail: pw.gesundheitszentrum@googlemail.com

